

## Prier en Mars 2026

*Sonia est assistante communautaire auprès des ursulines de Jésus résidant à la Maison-Mère à Chavagnes-en-Paillers. Elle nous partage son espérance en Christ Source de Vie.*

Mois de mars... l'annonce  
des beaux jours, la  
lumière revient  
doucement.  
Après des semaines de  
pluie, d'inondations et  
d'intempéries, les  
bourgeons osent renaître  
et viennent réveiller en  
moi l'espérance.



Même si le temps du Carême m'invite au silence, au dépouillement, à l'effort,  
je sais Seigneur, que Tu prépares en moi la joie de Pâques.  
Et quand ce chemin me paraît exigeant, donne-moi la force d'avancer pas à  
pas avec confiance, les yeux tournés vers ta lumière.

Avec la nature qui s'éveille, arrache-moi à mes peurs pour que je puisse enfin  
laisser derrière moi ce qui m'alourdit.  
Aide-moi à faire germer l'amour, la patience et le pardon.



Fais Seigneur, de ce mois de mars, un temps de  
renouveau intérieur, un printemps pour mon  
cœur.

Que je sois semeuse d'espérance autour de moi,  
en famille, au travail, dans les relations,  
messagère, messenger, de la Bonne Nouvelle !

Pour que, OUI, le jour de Pâques nous  
accueillions la Résurrection  
dans la joie et la paix !